

LA VANGUARDIA

PODRÍA AFECTAR A SU DESARROLLO

Italia discutirá una proposición de ley contra la dieta vegetariana en los niños

Los padres que no garanticen un adecuado crecimiento podrían ir a la cárcel



El problema de la dieta vegana es la carencia de vitamina B12 , que debe tomarse en forma de suplemento (Michael Stuparyk / Getty)

ALBERT MOLINS RENTER, BARCELONA

11/08/2016 01:33 | Actualizado a 11/08/2016 08:31

Elvira Savino, diputada del partido de centroderecha Forza Italia en el **Parlamento italiano**, ha presentado una **proposición de ley** para evitar que los **padres** que siguen una **dieta vegetariana** o **vegana** la puedan imponer a sus **hijos menores de edad**. Con este fin y para evitar lo que la diputada califica como “excesos ideológicos de padres radicalizados”, la ley prevé penas de un año de cárcel –que pueden ser dos si el niño tiene menos de tres años– para los progenitores o tutores legales que proporcionen a sus hijos menores de 16 años “una dieta sin los elementos esenciales para el crecimiento”. Según la propia parlamentaria en declaraciones recogidas por el periódico La Repubblica, se trata de “poner fin a las conductas alimentarias incautas y peligrosas”.

“Desde hace años, sobre todo en la última década, escribe Savino en el prólogo de la proposición de ley con referencias a la Constitución incluidas, se ha ido extendiendo en Italia la creencia de que una dieta vegetariana, incluso en su

forma más rígida, aporta beneficios sustanciales para la salud del individuo”. En opinión de la diputada, nada que decir si se trata de adultos que toman decisiones responsables, pero el problema surge cuando hay niños de por medio. “Muchas veces –afirma la diputada– a los hijos de padres vegetarianos o veganos se les impone una dieta que excluye categóricamente e imprudentemente los alimentos de origen animal y sus derivados”. “Esta restricción puede provocar un déficit “en zinc, hierro, vitaminas D y B₁₂, y ácidos grasos omega 3, que son todas ellas sustancias necesarias para el desarrollo adecuado”, afirma Elvira Savino.

Además, la proposición de ley establece que si el menor sufre una enfermedad leve o lesiones permanentes debido a la dieta impuesta por sus padres, las penas de cárcel puedan ir de los dos años y seis meses hasta los cuatro años. Si por el mismo motivo se produce la muerte del menor, la ley establece que los padres puedan ser condenados a penas entre un mínimo de cuatro años y hasta un máximo de seis.

Esta iniciativa llega después de los recientes casos que se han producido en Italia de niños que seguían una dieta vegana y que desarrollaron problemas de salud que las autoridades atribuyeron directamente a este tipo de dieta. En junio, un niño de dos años pasó varios días en cuidados intensivos en un hospital pediátrico en Génova, donde fue tratado por un déficit vitamínico, como resultado de su dieta vegetariana. En abril del año pasado, un tribunal dictaminó que una mujer en Bérgamo debía cocinar carne a su hijo –al que había estado alimentando con una dieta macrobiótica– al menos una vez a la semana tras las quejas de padre del niño. El último fue en julio de este año en Milán: las autoridades retiraron la custodia de su hijo de un año a unos padres que lo criaban según una estricta dieta vegana. El niño pesaba sólo cinco kilos, sus niveles de calcio eran muy bajos y tuvo que ser intervenido de urgencia por problemas cardíacos.

Por su parte, Andrea Ghiselli –presidente de la Sociedad Italiana de Ciencias de los Alimentos– ha rechazado los argumentos de Savino, y ha declarado también a La

Repubblica que las dietas con exceso de azúcar y grasas suponen una mayor preocupación que los supuestos riesgos por deficiencia de una dieta vegana.

Un castigo con polémica en Londres

La directora de una escuela de secundaria de Londres obliga a los alumnos cuyos padres no están al corriente del pago de la media pensión a comer aislados del resto, mientras hacen tareas escolares. El argumento es que los padres que se niegan a pagar traicionan la educación de sus hijos. El departamento de educación no se ha pronunciado al respecto, pero ya se ha puesto en contacto con la escuela para aclarar la situación, según informa *The Guardian*.